

WITAJ

PRZEDSZKOLE



Pójście do przedszkola to niezwykle ważny moment w życiu każdego dziecka i rodzica. Dlatego warto jak najwcześniej rozpocząć przygotowania adaptacyjne. Podpowiadamy, o czym warto pamiętać w kontekście tego procesu.

„O adaptacji słów kilka...”

- wskazówki i porady dla rodziców

Drodzy Rodzice!

Aby przygotować dziecko do przedszkola
warto:

- wspólnie zakupić wyprawkę przyszłego przedszkolaka;
- przeczytać dziecku książeczkę o przedszkolu;
- wspólnie pobawić się w przedszkole 😊;
- obejrzeć wirtualny spacer po naszym przedszkolu, który oswoi dziecko z placówką

<https://zspp01.edu.bydgoszcz.pl/wirtualny-spacer-po-przedszkolu-m1,890.html>

- pokazać zalety przedszkola takie jak nowe zabawki, nowi koledzy, czy pani nauczycielka;
- spotkać się z dzieckiem, które już chodzi do przedszkola, niech opowie co tam robi i jak wygląda dzień w przedszkolu (młodszym dzieciom imponują starszaki i starają się je naśladować);
- przekazywać pozytywne informacje o przedszkolu, informować, że będzie się tam dobrze bawić;

Kiedy dziecko jest gotowe, by pójść do przedszkola?

- gdy potrafi zostać przez jakiś czas bez mamy;
- jeśli umie ubrać się i rozebrać w miarę samodzielnie;
- jeżeli potrafi samodzielnie korzystać z toalety i umyć ręce (czasem ktoś mu pomaga);
- gdy samodzielnie spożywa posiłki (choć nie robi tego zbyt szybko);

Jak sobie poradzić w trudnym okresie adaptacji?

- należy pamiętać, że dziecko zwykle uspokaja się od razu po zamknięciu drzwi od sali;
- wszystkie wątpliwości lub pytania powinno się kierować bezpośrednio do nauczyciela;
- jeśli dziecko przy pożegnaniu z mamą płacze, warto, aby przez kilka dni odprowadzała je inna osoba, np. tata;
- trzeba tłumaczyć dziecku, że reguły panujące w przedszkolu są dobre;

- niech dziecko samo zacznie opowiadać co się działo w przedszkolu – nie należy zmuszać go do tego, powoduje to tylko niepotrzebny stres;
- warto powstrzymywać się od okazywania negatywnych emocji przy dziecku;
- nie należy obiecywać dziecku, że zostanie odebrane po obiedzie, jeżeli wiadomo, że obietnica ta nie zostanie spełniona;
- powinno się witać swoje dziecko uśmiechem, chwalić je, np. „Byłeś bardzo dzielny! Teraz możemy iść do domu”;

Podstawowe informacje, które należy przekazać nauczycielowi w przedszkolu o swoim dziecku:

- Czy lubi się bawić z rówieśnikami lub rodzeństwem oraz jakie zabawy je najczęściej interesują?
- Czy jest otwarte na nowe wrażenia i ludzi? Jak to okazuje?
- Czego się boi?
- Jaki rodzaj zabawek preferuje i czym się bawi najczęściej?
- Jakie sytuacje powodują płacz lub zdenerwowanie?

- Jakie czynności wykonuje samodzielnie, a przy których potrzebuje pomocy?
- Kiedy najbardziej się uspokaja?
- Jakie są jego mocne strony (rysowanie, lepienie z plasteliny, uczenie się wierszy, śpiewanie, aktywność fizyczna, aktywność słowna, itp.?)
- W jaki sposób można je zmotywować do podjęcia nowych działań?
- W jakich sytuacjach okazuje zdenerwowanie i smutek?

Jak złagodzić problem przekraczania progu przedszkolnego?

- należy okazywać przedszkolakowi radość i cieszyć się razem z nim, że idzie do przedszkola;
- trzeba rano budzić dziecko z uśmiechem;
- po przyjsciu do przedszkola należałoby pomóc dziecku się rozebrać, a po południu- ubrać; nie należy wyręczać go;
- warto krótko i szybko żegnać się w szatni: uśmiech, buziak i papa;
- nie można straszyć dziecka przedszkolem;

- nie należy analizować oraz dyskutować w obecności dziecka o tym, które przedszkole jest dobre albo złe, która pani jest dobra lub zła;
- nie powinno się przyprowadzać syna/ córki na ostatnią chwilę;
- warto okazywać przedszkolakowi większe zainteresowanie w tych trudnych, pierwszych dniach;

**RAZ PODJĘTA DECYZJA POWINNA BYĆ
KONSEKWENTNIE REALIZOWANA, A TRUDNE DNI
ADAPTACYJNE TRZEBA PRZETRZYMAĆ !**

Co należy przynieść do przedszkola?

- ubrania bez guzików (najlepiej wciągane, np. legginsy, sukienki);
- buty bez sznurówek (wsuwane lub na rzepy);
- ubrania na zmianę, najlepiej po kilka sztuk;
- pudełko chusteczek higienicznych, chusteczki nawilżane, mokry papier toaletowy;
- woreczki foliowe na mokre ubrania;

Wszystkie rzeczy powinny być podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka

Ważne informacje o przedszkolu:

- otwarte jest w godzinach od 6.00 do 17.00;
- dziecko z przedszkola może odebrać rodzic/ opiekun prawny lub osoba upoważniona na piśmie przez rodzica (pełnoletnia);
- parking dla rodziców znajduje się przy ul. Kiedrowskiego za budynkiem Przedszkola nr 1. Zatoczki przed wejściem do budynku szkoły i przedszkola mogą być wykorzystane jedynie do krótkiego postoju;

- po założeniu przez wychowawcę konta na e-dzienniku każdy rodzic, który podał prawidłowy e-mail będzie mógł się zalogować na e-dzienniku. Dokładne instrukcje logowania znaleźć można na stronie internetowej szkoły w zakładce e-dziennik;
- kontakt z wychowawcą możliwy będzie przez e-dziennik w zakładce wiadomości;

Początki są trudne dla **Państwa**, dzieci i dla
Nas-nauczycieli.

Jednak **pozytywne nastawienie i współpraca**
zaowocuje uśmiechem na twarzy Waszego
dziecka.

Trzymamy za Was kciuki!