

ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU



fot. P. Hetman

JAK PRZYGOTOWAĆ SWOJĄ POCIECHĘ DO ROZŁĄKI, WYMAGAŃ I ZASAD PANUJĄCYCH W PRZEDSZKOLU?





Drodzy Państwo!

- Warto kupić razem z dzieckiem wyprawkę przyszłego przedszkolaka.
 - Warto kupić dziecku książeczkę o przedszkolu.
 - Warto zaproponować dziecku, by pobawiło się z Państwem w przedszkole.
- 

DZIECKO NADAJE SIĘ DO PRZEDSZKOLA, GDY:

- potrafi zostać przez jakiś czas bez mamy,
- potrafi się ubrać i rozebrać (choć nie zawsze całkiem samodzielnie),
- potrafi się samo załatwić i umyć ręce (czasami ktoś mu pomaga),
- samo je (choć nie robi tego szybko),
- mówi zdaniami (to nie jest największy problem, bo w Przedszkolu się nauczy).



DRODZY PAŃSTWO!

- Warto pamiętać, że dziecko zwykle uspokaja się od razu po zamknięciu drzwi do sali.
- Warto tłumaczyć dziecku, że reguły obowiązujące w Przedszkolu są dobre.
- Wszystkie wątpliwości lub pytania warto kierować do nauczyciela.
- Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze, warto postarać się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do Przedszkola tata lub inna osoba, którą dziecko zna.

PODSTAWOWE INFORMACJE, KTÓRE WARTO PRZEKAZAĆ NAUCZYCIELOWI W PRZEDSZKOLU

1. Czy dziecko lubi się bawić z rówieśnikami/lub rodzeństwem oraz jakie zabawy najczęściej je interesują?
2. Czy dziecko jest otwarte na nowe wrażenia i ludzi? Jak to okazuje?
3. Czego dziecko się boi?
4. Jaki rodzaj zabawek dziecko preferuje i czym bawi się najczęściej?
5. Jakie sytuacje powodują u dziecka płacz lub zdenerwowanie?

6. Jakie czynności dziecko wykonuje samodzielnie, a przy których potrzebuje pomocy?
7. Co najlepiej dziecko uspokaja?
8. Jakie są mocne strony dziecka (rysowanie, lepienie z plasteliny, uczenie się wierszy, śpiewanie, aktywność fizyczna, aktywność słowna itp.)?
9. Jak można zmotywować dziecko do podjęcia nowych działań?
10. W jaki sposób dziecko okazuje zdenerwowanie i smutek?



PORADY DLA RODZICÓW NA PIERWSZE TRUDNE DNI POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU

- Oswajać dziecko z koniecznością pójścia do Przedszkola i cierpliwie tłumaczyć.
- Ważne jest pozytywne nastawienie do Przedszkola i osób w nim pracujących.
- Trzeba pamiętać, że dziecko nie zawsze potrafi przekazać wszystkie informacje, rzetelnie opisać fakty, bo nie rozumie wszystkiego, zdarza się dziecku wyolbrzymiać drobiazgi, fantazjować.
- Nie należy analizować, nie dyskutować przy dziecku o tym, które Przedszkole jest dobre lub złe, która pani jest dobra lub zła.

- Nie należy straszyć dziecka Przedszkolem.
- Nie należy przyprowadzać dziecka na ostatnią chwilę.
- Należy okazać dziecku większe zainteresowanie w tych trudnych, pierwszych dniach.
- RAZ PODJĘTA DECYZJA POWINNA BYĆ KONSEKWENTNIE REALIZOWANA,
A TRUDNE DNI ADAPTACYJNE TRZEBA PRZETRZYMAĆ 😊



CO PRZYNOSIMY DO PRZEDSZKOLA?

Wygodne ubrania, łatwe do założenia!

- ubrania bez guzików (najlepiej wciągane, np. legginsy, sukienki);
- buty bez sznurówek (wsuwane lub na rzepy);
- ubrania na zmianę, najlepiej po kilka sztuk;
- pudełko chusteczek higienicznych i chusteczki nawilżane;
- woreczki foliowe na mokre ubrania.

Wszystkie rzeczy powinny być podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka.



WAŻNE INFORMACJE:

- Przedszkole otwarte jest w godzinach od 6.00 do 17.00.
- Dziecko z Przedszkola może odebrać rodzic/ prawny opiekun lub osoba upoważniona na piśmie przez rodzica.
- Parking dla rodziców znajduje się przy ul. Kiedrowskiego za budynkiem Przedszkola nr 1. Zatoczki przed wejściem do budynku Szkoły i Przedszkola mogą być wykorzystane jedynie do krótkiego postoju.

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!

