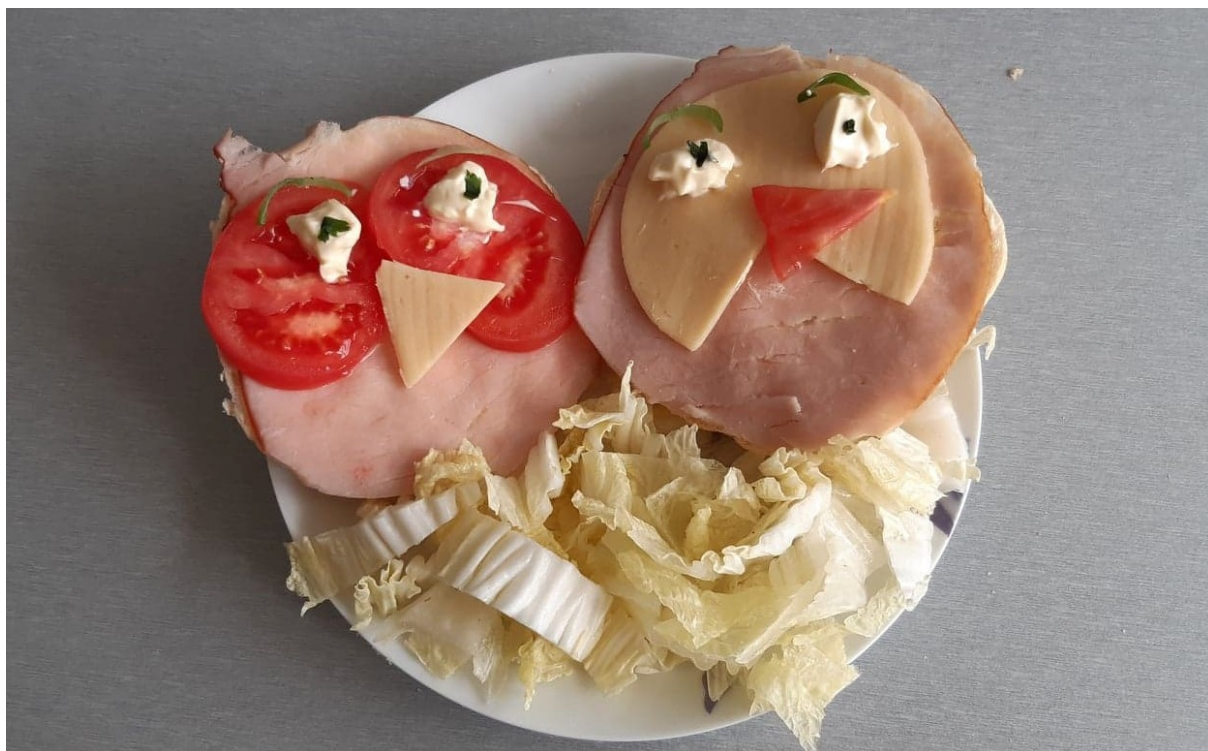


KANAPKI „ANGRY BIRDS”



Zachęcamy Was, aby w domu przygotować zdrowe kanapki z czerwonym i żółtym bohaterem z filmu „Angry Birds”. Możecie je przygotować z pomocą rodziców lub starszego rodzeństwa.

Potrzebne będą składniki:

- bułka lub dwa kawałki chleba
- masło
- szynka
- ser (najlepiej salami)
- pomidor
- jogurt naturalny lub majonez
- pietruszka
- kapusta pekińska

Wykonanie:

1. Bułkę przekrajamy na pół i smarujemy masłem. Można też z kawałków chleba wyciąć nożem kształt koła.



2. Nacinamy dwa plastry szynki. Kładziemy szynkę na obie połówki bułki.



3. Kroimy pomidora w plastry. Na jedną połówkę kładziemy plastry pomidora. Z plastra pomidora i z plastra sera wykrajamy trójkątne „dzioby”. Większy kawałek sera kładziemy na drugą połówkę bułki. Kładziemy „dzioby”.



4. Z majonezu i pietruszki układamy oczy.



5. Kroimy kapustę pekińską – tworzymy gniazdo dla ptaków „Angry Birds”.



Smacznego!