



DRODZY RODZICE!!!

JEŚLI CHCĄ PAŃSTWO ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJEGO DZIECKA W SIECI, TO PROSIMY O:

- **Ustalenie z dzieckiem zasad korzystania z sieci** adekwatnie do jego wieku, takie jak maksymalny czas spędzania w sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
- **Nauczenie dziecka zasad ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci.** Jeśli dopuszczają Państwo możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, prosimy o kontrolowanie tej znajomości i reagowanie na wszelkie podejrzaną sytuacje oraz zapewnienie dziecka, że zawsze w sytuacji zagrożenia może liczyć na Państwa pomoc!
- **Przekonanie dziecka, by zawsze konsultowało z Państwem materiały, które publikuje w Internecie.** Potrzebna jest rozważa w takich sytuacjach!
- **Chronienie komputera dziecka przed niewłaściwymi treściami.** Upewnienie się, że komputer Państwa dziecka jest chroniony przez program antywirusowy i zaporę sieciową.

Korzystanie z programów kontroli rodzicielskiej. Jednak należy pamiętać, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica!

- **Upewnienie się, że Państwa dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku,** np. na podstawie oznaczeń PEGI.
- **Pomoc dziecku, jeśli już stało się ofiarą cyberprzemocy!**

CZYM JEST CYBERPRZEMOC???

Cyberprzemoc (agresja elektroniczna) – stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego (SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne w Internecie, portale społecznościowe, i inne) oraz podszywanie się w sieci pod inną osobę.

Cyberprzemoc dotyczy zazwyczaj dzieci i młodzieży stając się nową odmianą problemu przemocy rówieśniczej.

Cyberprzemoc może przytrafić się każdemu!!! Również Państwa dziecku. Wtedy trzeba szybko zabezpieczyć dowody (filmy, zdjęcia, smsy-y, komentarze). Szkoła może w takiej sytuacji pomóc!